

是我国政府体育公共服务的重要内容 也应该作为政府体育公共职能的重要手段得到强化。只有实现了民族传统体育文化兴盛及其与现代体育文化的共生共荣 才是真正实现 体育强国 之时。

1 民族传统体育文化应在政府体育公共服务职能中予以重视与强化

在政府体育职能转变与公共服务方面 我国 体育事业发展 十二五 规划 明确提出 十二五 期间要以建设体育强国为目标 以转变体育发展方式为主线 以建立完善符合国情、广覆盖、合理水平、可持续发展的公共体育服务体系为重点。而对于民族传统体育 国务院关于进一步繁荣发展少数民族文化事业的若干意见 指出 繁荣发展少数民族文化事业是一项长期而重大的战略任务 应 鼓励民族文化产业多样化发展 促进文化事业与教育、体育、旅游、休闲等领域联动发展 我国 体育法 、 全民健身计划 2010-2015 等相关体育法规都明确提出要积极发展民族传统体育文化 在民族地区广泛开展以民族传统体育项目为主的体育健身活动。我国具有民族的丰富性和地域的差异性 也造就了我国民族传统体育文

育、体育、旅游、休闲等领域联动发展。

4 突出抓好民族传统体育文化项目的纵向史学考究与横向整理推广

我国民族传统体育经历长达数千年的发展 其历史悠久、内容丰富、方式多样、开展广泛 而且延绵不断 是世界体育史上的生动篇章。但是源自民族民间的传统社会的体育文化 并非当今体育意义上的体育 它混沌于传统的民族文化共同体之中 要么依附于生产劳动或军事战争 要么依附于宗教祭祀或养生保健 要么依附于游戏娱乐或教育传承 甚至尚未具有独立的体育形态和独立的体育价值。而如今我们大多数人眼中所能看到和想到的民族传统体育 其实并非本原意义上的真正传统社会的民族传统体育 而是近代以来 特别是西式体育大量传入我国以来 在逐渐向西式体育学习的进程中 从民族共同体文化中剥离与凸显出来的一种新型的体育形式。它继承了古代传统体育的活动形式和技术特点 在技术层面具有显明的民族特色 但在价值层面已经

有独特的民族文化 蕴含了丰富多姿的民族传统体育项目 如在湘西土家族苗族自治州 在健身娱乐方面有丰富多彩的体育舞蹈、民族体操、体育游戏、武术等项目。比如土家族的体育舞蹈有莲花十八响、摆手舞、八宝铜铃舞、跳马舞、舞龙、舞狮等 体育游戏有打地螺、踢毽子、打飞棒、虎叼羊、讨狗儿等项目。苗家的民间体育舞蹈有鼓舞、接龙舞、盾牌舞、开山舞等 20 余项 苗族武术有苗拳、苗棍、苗刀、苗枪等项目。而这些都将为开展区域大众体育健身活动提供良好的素